



BeziehungsGLÜCK

Dein Status?

Finde heraus, wie es um Deine Beziehung steht

Auf dass Du DICH in Beziehung einmal mehr ernst nimmst!

Beantworte aus dem Bauch, der Vagina, dem Herzen oder allen drei und lass den Kopf zur Abwechslung mal außen vor!

Dass

- es EIGENTLICH eh auch gut ist,
- Du zufrieden sein solltest,
- es SCHLECHTER sein könnte,

ist klar – nur darum geht es jetzt nicht! 😊

Die folgenden Fragen können Dir zudem helfen, wichtige Aspekte Deiner Beziehung zu reflektieren und zu bewerten, ob sie noch gesund und erfüllend ist oder ob es jetzt ECHT um Beziehungsarbeit gehen soll. Denn selbst, wenn Du fühlst und angesichts der Antworten gespiegelt bekommst, dass es auf eine Trennung hinausläuft, ist es wertvoll und wichtig, in Beziehungsarbeit zu investieren, denn...

Trennungen

- mögen am Papier vollzogen werden,
- gelingen emotional dennoch oft nicht,
- blockieren damit eine nächste Beziehung,
- unterstützen so einen stetigen Konfliktkreislauf,
- belasten auch die Kinder!

Markiere nachstehend die zutreffenden Kästchen*

Frage	JA	Nein	Unklar
1. Fühlst Du Dich von Deinem Partner respektiert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Bemüht sich Dein Partner um Deine Bedürfnisse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Kommunizierst Du offen und ehrlich mit Deinem Partner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Gibt es Vertrauen zwischen Dir und Deinem Partner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Fühlst Du Dich geliebt und geschätzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Bietet Dir Dein Partner emotionale Unterstützung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Fühlst Du Dich in der Beziehung sicher und geborgen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Habt Ihr gemeinsame Ziele und Träume für die Zukunft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Nimmt Dein Partner Deine Meinungen und Gefühle ernst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Fühlt Ihr Euch in Eurer Freizeit zusammen glücklich und erfüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Könnt Ihr Konflikte oder Streitigkeiten in Eurer Beziehung zu klären?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. War Dein Partner bisher immer treu bzw. ehrlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Bemüht sich Dein Partner um Konfliktlösung und Kompromisse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Fühlst Du Dich durch die Beziehung entlastet bzw. entspannt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Verbringst Du mehr Zeit damit, Deine Beziehung zu genießen, als Dir Sorgen zu machen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Hast Du das Gefühl, dass Deine Bedürfnisse und Wünsche in der Beziehung Raum bekommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Hat sich die Intimität zwischen Dir und Deinem Partner intensiviert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Fühlst Du Dich von Deinem Partner unterstützt und gesehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Hast Du das Gefühl, dass Du Dich in der Beziehung persönlich weiterentwickelst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Siehst Du Dich in der Zukunft MIT Deinem Partner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Hat sich die Kommunikation zwischen Dir und Deinem Partner im Laufe der Zeit verbessert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Fühlst Du Dich in der Gegenwart Deines Partners frei, Du selbst zu sein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Bist Du befreit von verletzenden bzw. störenden Verhaltensweisen oder Gewohnheiten Deines Partners?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ist Deine Beziehung von Gleichberechtigung und gegenseitigem Respekt geprägt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Habt Ihr gemeinsam Herausforderungen bewältigt und seid daran gewachsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Ist Dein Partner bereit, an den Problemen in der Beziehung zu arbeiten und Veränderungen vorzunehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Fühlst Du Dich von Deinem Partner unterstützt, Deine Ziele und Träume zu verfolgen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Würdest Du die allgemeine Stimmung in Eurer Beziehung als überwiegend positiv beschreiben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Hat sich die körperliche Anziehungskraft zwischen Dir und Deinem Partner erhalten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Hast Du das Gefühl, dass Du Dich in der Beziehung persönlich entfaltest und entwickelst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*** Die Beantwortung der Fragen kann subjektiv sein und hängt stark von den aktuellen, individuellen Umständen und Gefühlen ab. Allerdings gibt es einige Anzeichen, die darauf hinweisen können, dass ein LiebesBOOSTER in Betracht gezogen werden darf:**

1. Wenn die Mehrheit der Fragen mit "Nein" oder "Vielleicht" beantwortet wird und es an grundlegender emotionaler Unterstützung, Respekt oder Vertrauen in der Beziehung mangelt.
2. Wenn Konflikte oder Streitigkeiten regelmäßig auftreten und nicht konstruktiv gelöst werden können, was zu einem anhaltenden Spannungsverhältnis führt.
3. Wenn eine signifikante Unzufriedenheit oder Belastung in der Beziehung besteht, die sich auf das allgemeine Wohlbefinden auswirkt und keine Aussicht auf Besserung erkennbar ist.
4. Wenn einer oder beide Partner nicht bereit oder in der Lage sind, an den Problemen in der Beziehung zu arbeiten und Veränderungen vorzunehmen.
5. Wenn das Gefühl der persönlichen Entfaltung oder des Wachstums in der Beziehung fehlt und man sich stagniert oder zurückentwickelt fühlt.

Deine Fragen, Anmerkungen, Dein Feedback

Gib Dir die Möglichkeit, mit den vielleicht entstandenen Fragen und Gefühlen auf mich zuzukommen! Wo immer die noch unbekanntesten Hebel fürs BeziehungsGLÜCK genutzt werden können, finden wir diese für Dich heraus! Beziehungsarbeit lohnt sich immer - selbst, wenn eine Trennung im Raum steht!

Auf dass Du Dein BeziehungsLIEBEN einmal mehr (wieder) genießt!

Du möchtest Dein kostenloses Erstgespräch direkt buchen?

Nutze gerne direkt diesen Buchungslink: <https://calendly.com/abundancer-termine/beziehungsglueck>

Auf dass Deine Liebe sich ausdehnt! Ich bin für Dich da!



ThereSia

ThereSia unterstützt Frauen, die Beziehungs- & Wachstumslust leben wollen. Auf dass die gefühlten Bremsen sich lösen und Du einmal mehr DICH lebst - trotz und in Beziehung!

Mehr zu ThereSia und ihren Angeboten findest Du hier:

www.paarundwachstum.com